

1月

2021

12月						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	31	1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
10-11:15 朝の太陽礼拝ヨガ Sachiko/13-14:15 オンライン陰ヨガ Sachiko	9-10:15 リフレッシュ Sayuri/20-21:15 デトックスフロー Chika	9-10:15 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/10:45-12 セルフヒーリングヨガ Sachiko	9-10:15 ハタヨガ オールレベルズ Chika/10-11:15 オンラインデトックス Sachiko/NEW! 13:30-14:45 マタニティ・産後 Sachiko/20-21:15 ヨガ&ピラティス Sachiko	9-10:15 ヨガアーサナ 101 YokoH/10:45-12 ハタBasic Sachiko	13-14:15 いたわりヨガ Sayuri/20-21:15 キャンドル Sayuri	6-7:15 ほほえみ坐禅会/7:30-8:45 ヨガアーサナ102 Chika
10	11	12	13	14	15	16
10-11:15 理学療法士Aiの安心ヨガ Ai/13-14:15 ヨガアーサナ101 YokoH	9-10:15 リフレッシュ Sayuri/10:45-12 ヨガアーサナ101 YokoH/20-21:15 キャンドルリットヨガ YokoY	9-18:15 RYT200養成	9-10:15 ハタヨガ オールレベルズ Chika/10-11:15 オンラインデトックス Sachiko/20-21:15 ヨガ&ピラティス Sachiko	9-10:15 ヨガアーサナ 101 YokoH/10:45-12 ハタヨガBasic Sachiko	10:45-12 いたわりヨガ Sayuri/20-21:15 キャンドル Sayuri	8-9:15 朝ヨガ Sachiko/10-11:15 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/14-15:15 オンラインデトックス Sachiko/
17	18	19	20	21	22	23
檀家新年総会/15-16:15 オンラインリラックスヨガ Sachiko/20-21:15 ハタヨガフロー Sachiko	9-10:15 リフレッシュ Sayuri/10:45-12 ヨガアーサナ101 YokoH/20-21:15 ハタヨガフロー Sachiko	9-10:15 ハタヨガ Basic Sachiko/10:45-12 ハタヨガフロー Sachiko	9-10:15 ハタヨガ オールレベルズ Chika/10-11:15 オンラインデトックス Sachiko/20-21:15 ヨガ&ピラティス Sachiko	9-10:15 ヨガアーサナ 101 YokoH/10-11:15 ハタBasic Sachiko/13-14:15 オンライン Sachiko	9-10:15 太陽礼拝フロー Chika/10:45-12 いたわりヨガ Sayuri/20-21:15 キャンドル Sayuri	7:30-8:45 ヨガアーサナ102 Chika/10-11:15 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/20-21:15 キャンドル Sachiko
24	25	26	27	28	29	30
6-7:15 ほほえみ坐禅会/8-9:15 朝ヨガ Sachiko/13-14:15 ヨガアーサナ101 YokoH	9-10:15 リフレッシュ Sayuri/10:45-12 ヨガアーサナ101 YokoH/20-21:15 デトックスフロー Chika	9-18:15 RYT200養成	9-10:15 ハタヨガ オールレベルズ Chika/10-11:15 オンラインデトックス Sachiko/20-21:15 ヨガ&ピラティス Sachiko	9-10:15 ヨガアーサナ 101 YokoH/10:45-12 ハタBasic Sachiko	10:45-12 いたわりヨガ Sayuri/20-21:15 キャンドル Sayuri	7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/14:15:15 オンライン陰ヨガ Sachiko/20-21:15 キャンドル Sachiko
31	1	2	3	4	5	6
10-11:15 朝の太陽礼拝ヨガ Ayaka/15-16:15 オンラインデトックスヨガ Sachiko/20-21:15 ハタヨガフロー Sachiko						