

8月

2025

クラス料金☆★：ドロッパイン☆マスタークラス(70-80分)&ピラティス(60分)¥2,000/○レギュラークラス75分¥1800/★エントリークラス&マタニティ60分・産後クラス75分¥1,700/坐禅会・夜坐会(60分) ¥500/回数券：10回券¥16,000(有効期限6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効パートナー割-100円)/5回券 ¥9,000(4ヶ月)/65歳以上割引回数券15,000円(6ヶ月)
 申込方法：レギュラークラスやクッキングクラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。

◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
					○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki/	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆RYT200土曜コース/ ○9-10:15 はじめてヨガ Emma/ ★10:45~12 産後ヨガ Mao
3	4	5	6	7	8	9
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ○9~10:15 はじめてヨガ Emma/ 10:45-12/★10-11 理学療法士のマタニティヨガ Ami/ ☆10:45~12 季節の陰陽ヨガ Yoko/	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/☆10:15-11:30 はじめてのヨガ YokoH/13~呼吸法指導者養成講座③/○20-21:15 美姿勢ヨガ Kiri/	◆RYT200京都火曜コース/	◆RYT200水曜コース/ ★19:30~20:45 ハタヨガベーシック Chika	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/	★10:30~11:45 産後ヨガ Sachiko/ ○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki/	●○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ★9-10:15 リラックスヨガ Keiko/ ☆19:30~20:45 キャンドル YokoU
10	11	12	13	14	15	16
5-6:15 ほほえみ坐禅会/ ☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/	🎉お盆休み~15日					○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ○9-10:15 はじめてヨガ Emma/ ☆10:45~12 呼吸を深めるデトックスヨガ Sachiko/
17	18	19	20	21	22	23
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆10:45~12 季節の陰陽ヨガ Yoko	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/☆10:15-11:30 はじめてのヨガ YokoH/13~呼吸法指導者養成講座④/☆19:30~20:30 マットピラティス Sachiko/	◆RYT200京都火曜コース/ 20~21 夜坐の会/	◆RYT200水曜コース/ ○20-21:15 美姿勢ヨガ Kiri/	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/	★10:30~11:45 産後ヨガ Sachiko/ ○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki/	●5-6:15 ほほえみ坐禅会/ ○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆RYT200土曜コース/★9-10:15 リラックスヨガ Keiko/★10:45~11:45 ぽかぽかマタニティヨガ Maki
24	25	26	27	28	29	30
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ 9:30~16:30 陰ヨガ指導者養成講座⑧/ ★10-11:15 理学療法士の産後ヨガ Ami	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/☆10:15-11:30 はじめてのヨガ YokoH/13~呼吸法指導者養成講座⑤/☆19:30~20:30 マットピラティス Sachiko/	◆RYT200京都火曜コース/京都陰ヨガ指導者養成講座	◆RYT200水曜コース ○19:45~21 季節の陰陽ヨガ Mayuki	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/	○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki/	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆RYT200土曜コース/ ★9-10:15 デトックスヨガ Mao/ ★10:45~11:45 マタニティヨガ Mao/
31	<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Instagram無料Live 🚆 夏の瞑想列車 🚆 2025 Summer Meditation Train</p> <p>8/1(金) ~ 8/10(木) 5:30~6:00日替わり案内人が瞑想ガイドをします。</p> </div>					●満月/●新月
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ○9~10:15 はじめてヨガ Emma/ ☆10:45~12 季節の陰陽ヨガ Yoko						