

12月

2025

クラス料金☆○★：ドロップイン☆マスタークラス(70~80分)&ピラティス(60分)¥2,000/○レギュラークラス75分¥1800/★エントリークラス&マタニティ60分・産後クラス75分¥1,700/坐禅会・夜坐会(60分)¥500/回数券:10回券¥16,000(有効期限6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効パートナー割-100円)/5回券¥9,000(4ヶ月)/65歳以上割引回数券15,000円(6ヶ月)
申込方法:レギュラーカラスやクッキングクラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。
◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
☆10:15-11:30 はじめてのヨガ YokoH ○20-21:15 季節の陰陽ヨガ Mayuki ◆9-16:40 RPYT85指導者養成講座 Sachiko	☆19:30-20:30 マットピラティス Sachiko/ ◆13-16:30 呼吸法指導者養成講座 Sachiko	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/ ◆20:30-21:30 ヨガストラ講座(オンライン) Mami & Ryoko	●8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/	6-7:15 ほほえみ坐禅会/ ○7:45-9 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RPYT85指導者養成講座 Sachiko/ ★9:15-10:40 リラックスヨガ(85分) Keiko/★11-12:15 産後ヨガ Mao/ ☆19:30-20:45 キャンドル YokoU		
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9-10:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/興福寺成道会法要 ○20-21:15 季節の陰陽ヨガ Mayuki/ ◆9-16:40 RPYT85指導者養成講座 Sachiko	☆10:15-11:30 はじめてのヨガ YokoH ○20-21:15 季節の陰陽ヨガ Mayuki/ ◆9-16:40 RPYT85指導者養成講座 Sachiko	20-21 夜坐の会 興福寺住職 西村惠学 ◆13-16:30 呼吸法指導者養成講座 Sachiko ○17:30-18:45 デトックス in キャンドル Mayuki	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko ◆20:30-21:30 ヨガストラ講座(オンライン) Mami & Ryoko	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/★10:30-11:45 産後ヨガ Sachiko/ ○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ★9-10:25 リラックスヨガ(85分) Keiko/ ★10:45-12 理学療法士の産後ヨガ Ami/ ★13-14:15 デトックスヨガ Mao/	13
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ○10-11:15 はじめてのヨガ Emma/ ◆アーサナを解剖『手と足』 Ai 13:30-16	☆10:15-11:30 はじめてのヨガ YokoH ◆9-16:40 RPYT85指導者養成講座 Sachiko	20-21 夜坐の会 興福寺住職 西村惠学 ◆13-16:30 呼吸法指導者養成講座 Sachiko ☆19:30-20:30 マットピラティス Sachiko/	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko ◆20:30-21:30 ヨガストラ講座(オンライン) Mami & Ryoko	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/ ○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	● 6-7:15 ちいたび坐禅瞑想と呼吸法/ ◆9-16:40 RPYT85指導者養成講座 Sachiko/○10-11:15 はじめてのヨガ Emma/☆19:30-20:45 キャンドル YokoU	20
6-7:15 ほほえみ坐禅会/ ☆7:45-9 朝ヨガ Sachiko/ 9-11 Matangi シャウチャ(年末大掃除) ☆11-12:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/	冬至 ◆10-16:30 木村珠理先生 アジャスト講座(滋賀) ★19:30-20:45 ハタヨガベーシック Chika	◆10-16:30 木村珠理先生シーケンス講座(京都) ★19:30-20:45 ハタヨガベーシック Chika	◆13-16:30 呼吸法指導者養成講座 Sachiko ○17:30-18:45 デトックス in キャンドル Mayuki	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko ○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko/★10:30-11:45 産後ヨガ Sachiko/ ○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 産後ヨガ指導者養成講座 Sachiko
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ◆9-16:40 産後ヨガ指導者養成講座 Sachiko	年末休み	年末休み	年末休み	元旦・年始休業	年始休業	年始休業
				1	2	3
					●満月/●新月	