

# 2月

2026

クラス料金☆○★：ドロップイン☆マスタークラス(70~80分)&ピラティス(60分)￥2,000/○レギュラークラス75分￥1800/★エントリーカラス&マタニティ・産後クラス75分￥1,700/坐禅会・夜坐会(60分)￥500/回数券: 10回券￥16,000 (有効期限 6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効 パートナー割-100円)/5回券 ￥9,000 (4ヶ月) /65歳以上割引回数券15,000円 (6ヶ月)  
申込方法: レギュラーカラスやクッキングカラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。

◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	
カンボジアリトリートDay 2 ○7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/代行 Mayuki/☆9~10:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/ ○10:45~12 はじめてのヨガ Emma	●満月 カンボジアリトリート Day 3 ☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH/ CC 19:30~20:40 ヨガベーシック Sayoko	カンボジアリトリートDay 4	カンボジアリトリート Day 5	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30~11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/CC 19:30~20:40 やさしいヨガ Ami/◆ 20:30~21:30 ヨガストラ講座 (オンライン) Mami & Ryoko	8:45~10 プライマリーレッド Sachiko/ ○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	6~7:15 ほほえみ坐禅会/○7:45~9 やさしいパワーヨガ Kaori★9:30~10:55 リラックスヨガ(85分) Keiko/CC10~11:10 やさしいヨガ Ami/★12:30~13:45 マタニティ&産後Mao/CC 19:30~20:40 ヨガベーシック Mika	
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ○9:30~10:45 はじめてのヨガ Emma <b>CC 13~14:10 ヨガベーシック Kayo</b> ☆18:30~19:45 ハタヨガフロー Sachiko	☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH CC 19:30~20:40 やさしいヨガ Haru ◆味噌作りWS(滋賀) 9:30~11:30	20~21 夜坐の会 興福寺 住職 西村惠学/	祝☆7:30~8:45 呼吸デトックス Sachiko/ ○10:00~11:15 はじめてのヨガ Emma ◆味噌作りWS(滋賀) 9:30~11:30	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ CC 10:30~11:40 やさしいヨガ Miki ◆ 20:30~21:30 ヨガストラ講座 (オンライン) Mami & Ryoko	○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(京都) 9:30~16:40 Sachiko	○7:8~15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ★9~10:25 リラックスヨガ(85分) Keiko/CC 19:30~20:40 ヨガベーシック Mika	
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9~10:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/ ★10:30~11:45 マタニティ&産後ヨガ Ami ☆18:30~19:45 ハタヨガフロー Sachiko	8:45~10 プライマリーレッド Sachiko ☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH CC 19:30~20:40 ヨガベーシック Sayoko	●新月	◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko/◆10~16 瞳想指導者養成講座フォローアップセミナー(京都) Ryoco	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30~11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/CC 19:30~20:40 やさしいヨガ Ami/◆ 20:30~21:30 ヨガストラ講座 (オンライン) Mami & Ryoko	○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(京都) 9:30~16:40 Sachiko	○7:8~15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ○9:30~10:45 はじめてのヨガ Emma ○19:30~20:45 季節の陰陽ヨガ Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	
6~7:15 ほほえみ坐禅会/☆7:45~9 朝ヨガ Sachiko/☆9~10:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/ <b>CC 13~14:10 ヨガベーシック Kayo</b> CC 19:30~20:40 ヨガベーシック Mika ◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	祝○8:00~9:15 はじめてのヨガ Emma/ CC 19:30~20:40 やさしいヨガ Haru ◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	◆味噌作りWS (京都) 9:30~11:30 ◆シニアヨガ養成講座(京都) 9:30~16:50 Tae ★19:30~20:45 ハタヨガベーシック Chika 20~21 夜坐の会 興福寺 住職 西村惠学	◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ CC 10:30~11:40 やさしいヨガ Miki	○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(京都) 9:30~16:40 Sachiko	○7:8~15 やさしいパワーヨガ Kaori/ <b>CC 10~11:10 やさしいヨガ Ami/★12:30~13:45 デトックスMao/★14~15:15 マタニティ&amp;産後Mao/CC 19:30~20:40 ヨガベーシック Mika</b>	

### ～コミュニケーションクラス (CC 赤字BOLDで表記) ～

2025年10月にMatangi Yoga 指導者養成講座を修了したインストラクターによる70分のクラスです。

元気・ヨガ愛・個性あふれる6名の先生方がビギナー向けの『やさしいヨガ』と、ヨガポーズを深めてデトックスを試みる『ヨガベーシック』を担当。

初回と2回目税込1100円。3回目からは税込1500円、回数券は1回500円()のキャッシュバック。新しいキャリアをスタートさせ意気込んでいる6名を応援する気持ちで、ぜひお気軽にご参加ください。