

2月

2026

クラス料金☆○★：ドロッピン☆マスタークラス(70-80分)&ピラティス(60分)¥2,000/○レギュラークラス75分¥1800/★エントリークラス&マタニティ・産後クラス75分¥1,700/坐禅会・夜坐会(60分) ¥500/回数券: 10回券 ¥16,000 (有効期限 6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効 パートナー割-100円)/5回券 ¥9,000 (4ヶ月) /65歳以上割引回数券15,000円 (6ヶ月)
申込方法：レギュラークラスやクッキングクラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。

◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
カンボジア リトリートDay 2 ○7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/代行 Mayuki/☆9~10:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/ ○10:45~12 はじめてのヨガ Emma	●満月 カンボジア リトリート Day 3 ☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH/ CC 19:30~20:40 ヨガベシ ック Sayoko	カンボジアリトリートDay 4	カンボジアリトリート Day 5	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30~11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/ CC 19:30~20:40 やさ しいヨガ Ami/◆ 20:30~21:30 ヨーガスートラ講座 (オンライン) Mami & Ryoko	8-9:50 プライマリーレッ ド Sachiko/ ○19:45~21 デトックス ヨガ in キャンドル Mayuki	6~7:15 ほほえみ坐禅会/○7:45-9 やさ しいパワーヨガ Kaori★9:30~10:55 リラ ックスヨガ(85分) Keiko/ CC10~11:10 やさしいヨガ Ami/★12:30~13:45 マタ ニティ&産後Mao/CC 19:30~20:40 ヨ ガベシ ック Mika
8	9	10	11	12	13	14
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ○9:30~10:45 はじめてのヨガ Emma CC 13~14:10 ヨガベシ ック Kayo ☆18:30~19:45 ハタヨガフロー Sachiko	☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH CC19:30~20:40 やさしいヨ ガ Haru ◆味噌作りWS(滋賀) 9:30~11:30	20~21 夜坐の会 興福寺 住職 西村恵学/	祝☆7:30~8:45 呼吸デ トックス Sachiko/ ○10:00~11:15 はじめ てのヨガ Emma ◆味噌作りWS(滋賀) 9:30~11:30	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ CC 10:30~11:40 やさしいヨガ Miki ◆ 20:30~21:30 ヨーガスートラ講 座 (オンライン) Mami & Ryoko	○19:45~21 デトックス ヨガ in キャンドル Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(京 都) 9:30~16:40 Sachiko	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ★9~10:25 リラックスヨガ(85分) Keiko/ CC 19:30~20:40 ヨガベシ ック Mika
15	16	17	18	19	20	21
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9~10:15 季節の陰陽ヨガ YokoH/ ★10:30~11:45 マタニティ&産後ヨガ Ami ☆18:30~19:45 ハタヨガフロー Sachiko	8-9:50 プライマリーレッド Sachiko ☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH CC 19:30~20:40 ヨガベシ ック Sayoko	●新月	◆キッズヨガ養成講座 (滋賀) 9:30~16:40 Sachiko/◆10~16 瞑 想指導者養成講座フォ ローアップセミナー (京都) Ryoco	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ ☆10:30~11:45 アロマ陰陽ヨガ Sachiko/ CC 19:30~20:40 やさ しいヨガ Ami/◆ 20:30~21:30 ヨーガスートラ講座 (オンライン) Mami & Ryoko	○19:45~21 デトックス ヨガ in キャンドル Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(京 都) 9:30~16:40 Sachiko	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ○9:30~10:45 はじめてのヨガ Emma○19:30~20:45 季節の陰陽ヨガ Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko
22	23	24	25	26	27	28
6~7:15 ほほえみ坐禅会/☆7:45~9 朝 ヨガ Sachiko/ ☆9~10:15 季節の陰 陽ヨガ YokoH/ CC 13~14:10 ヨガベシ ック Kayo / CC 19:30~20:40 ヨガベー シ ック Mika ◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	祝○8:00~9:15 はじめてのヨガ Emma/ CC19:30~20:40 やさしいヨ ガ Haru ◆キッズヨガ養成講座(滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	◆味噌作りWS (京都) 9:30~11:30 ◆シニアヨガ養成講座(京 都) 9:30~16:50 Tae ★19:30~20:45 ハタヨガ ベシ ック Chika 20~21 夜坐の会 興福寺 住職 西村恵学	◆キッズヨガ養成講座 (滋賀) 9:30~16:40 Sachiko	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/ CC 10:30~11:40 やさしいヨガ Miki	○19:45~21 デトックス ヨガ in キャンドル Mayuki ◆キッズヨガ養成講座(京 都) 9:30~16:40 Sachiko	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ CC10~11:10 やさしいヨガ Ami/ ★12:30~13:45 デトックスMao/ ★14~15:15 マタニティ&産後Mao/ CC 19:30~20:40 ヨガベシ ック Mika

～コミュニティクラス (CC 赤字BOLDで表記) ～

2025年10月にMatangi Yoga 指導者養成講座を修了したインストラクターによる70分のクラスです。

元氣・ヨガ愛・個性あふれる6名の先生方がビギナー向けの『やさしいヨガ』と、ヨガポーズを深めてデトックスを試みる『ヨガベシ ック』を担当。

初回と2回目税込1100円。3回目からは税込1500円、回数券は1回500円()のキャッシュバック。新しいキャリアをスタートさせ意気込んでいる6名を応援する気持ちで、ぜひお気軽にご参加ください。