

7月

2026

クラス料金：☆○★：ドロッパイン☆マスタークラス(70-80分)&ピラティス(60分)¥2,000/○レギュラークラス75分¥1800/★エントリークラス&マタニティ・産後クラス75分¥1,700/坐禅会・夜坐会(60分) ¥500/回数券: 10回券¥16,000 (有効期限 6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効 パートナー割-100円)/5回券 ¥9,000 (4ヶ月) /65歳以上割引回数券15,000円 (6ヶ月)

申込方法：レギュラークラスやクッキングクラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。

◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
			◆9-16:40 RYT200 滋賀水曜/ ★19:30-20:45 キャンドルリットヨガ Mika	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/★10:30-11:45 ころとからだのいたわりヨガ Miki/9:30-13:00 京都南禅会館 ヨーガニドドラ指導者養成講座 Sachiko	9:30-13:00 京都南禅会館 ヨーガニドドラ指導者養成講座 Sachiko/ 9:30-11:45 滋賀ブラッシュアップ講座『リラクスのためのアジャスト』 YokoH/○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/9-10:25 リラックスヨガ(85分) Keiko
5	6	7	8	9	10	11
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:30-10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH/○10:15-11:30 はじめてのヨガ Emma/11-12:15 理学療法士のマタニティ・産後ヨガ Ami	9-10:15 呼吸を深めるデトックスヨガ Sachiko/★10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH/ ○20-21:15 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	◆9:30-17:10RYT200京都火曜コース	◆9-16:40 RYT200 滋賀水曜/	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/★10:30-11:45 ころとからだのいたわりヨガ Miki	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/10-11:15 産後ヨガ Mika/○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	5-6:15 ほほえみ坐禅会 Egaku/ ○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/○ 9:15-10:30 はじめてのヨガ Emma/19:30-20:45 理学療法士のセルフケアヨガ Ami
12	13	14	15	16	17	18
●新月☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/☆9:30-10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH/9:30-12:30 滋賀キッズヨガ指導者養成講座フォロアーアップ Sachiko	☆10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH/ ★19:30-20:45 美姿勢ヨガ Haru	◆9:30-17:10RYT200京都火曜コース/9:30-12:30 京都キッズヨガ指導者養成フォロアーアップ Sachiko/ 20-21 夜坐の会 興福寺住職 西村恵学	◆9-16:40 RYT200 滋賀水曜/ ★19:30-20:45 キャンドルリットヨガ Mika	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/★10:30-11:45 ころとからだのいたわりヨガ Miki/9:30-13:00 京都南禅会館 ヨーガニドドラ指導者養成講座	9:30-13:00 京都南禅会館 ヨーガニドドラ指導者養成講座 Sachiko/ ○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/★9:30-10:55 リラックスヨガ (85分) Keiko
19	20	21	22	23	24	25
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:15-10:30 季節の陰陽ヨガ YokoH	祝☆10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH/○20-21:15 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	◆9:30-17:10 RYT200京都火曜コース/9:30-11:45 京都ブラッシュアップ講座『リラクスのためのアジャスト』 YokoH	◆9-16:40 RYT200 滋賀水曜	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガSachiko/	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/10:30-11:45 産後ヨガ Sachiko ○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/○10-11:15 はじめてのヨガ Emma/19:30-20:45 理学療法士のセルフケアヨガ Ami
26	27	28	29	30	31	1
5-6:15 ほほえみ坐禅会 Egaku/ ☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ / ☆9:30-10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH	●満月☆10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH/★19:30-20:45 美姿勢ヨガ Haru	◆9:30-17:10 RYT200京都火曜コース/20-21 夜坐の会 興福寺住職 西村恵学	◆9-16:40 RYT200 滋賀水曜/	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/☆10:30-11:45 アロマ陰陽ヨガSachiko	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	