

8月

2026

クラス料金：☆○★：ドロッパイン☆マスタートークラス(70~80分)&ピラティス(60分)¥2,000/○レギュラークラス75分¥1800/★エントリークラス&マタニティ・産後クラス75分¥1,700/坐禅会・夜坐会(60分) ¥500/回数券: 10回券¥16,000 (有効期限 6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効 パートナー割-100円)/5回券 ¥9,000 (4ヶ月) /65歳以上割引回数券15,000円 (6ヶ月)
申込方法：レギュラークラスやクッキングクラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。
◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
						○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/ ○10-11:15 はじめてのヨガ Emma/ 19:30-20:45 理学療法士のセルフケア ヨガ Ami
2	3	4	5	6	7	8
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:30-10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH/ ○10:15-11:30 はじめてのヨガ Emma	10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH/○19:45-21 デトックス ヨガ in キャンドル Mayuki	◆9:30-17:10 RYT200京都火曜コ ース/9:00-16:40 RYT300 『ヨー ガ教典に習う穏やかなことと幸 せのレシピ』 Ryoko Jones	◆9-16:40 RYT200滋賀水 曜/9:00-16:40 RYT300 『ヨーガ教典に習う穏やかな ことと幸せのレシピ』 Ryoko Jones ★19:30-20:45 キャンドル リットヨガ Mika	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/★10:30-11:45 こ ろとからだのいたわりヨガ Miki	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/10-11:15 産後ヨガ Mika/○19:45-21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/ RYT300 『ヨーガ教典に習う穏やかな ことと幸せのレシピ』 Ryoko Jones/ 10-11:15 理学療法士のマタニティ・産 後ヨガ Ami
9	10	11	12	13	14	15
5-6:15 ほほえみ坐禅会 Egaku/ ☆6:30-9 Matangi シャウチャ お盆前 の大掃除/☆10-11:15 季節の陰陽ヨガ YokoH	☆10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH/○19:45-21 デトックス ヨガ in キャンドル Mayuki	祝 ☆7:15-8:30 朝の太陽礼拝ヨガ Sachiko/午後からお盆休み	お盆休み	●新月 お盆休み	当山 盆施餓鬼法要 お盆休み	お盆休み
16	17	18	19	20	21	22
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:30-10:30 季節の陰陽ヨガ YokoH	祝 ☆10:30-11:45 はじめてのヨ ガ YokoH/★19:30-20:45 美姿 勢ヨガ Haru	◆9:30-17:10 RYT200京都火曜 コース/20-21 夜坐の会 興福寺 住職 西村恵学	◆9-16:40 RYT200滋賀水 曜/ 曜/	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/★10:30-11:45 こ ろとからだのいたわりヨガ Miki	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/10:30-11:45 産後ヨガ Sachiko ○19:45-21 デトックスヨガ in キ ャンドル Mayuki	地藏盆 5-6:15 ほほえみ坐禅会 Egaku/○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コ ース/○9:15-10:30 はじめてのヨガ Emma/19:30-20:45 理学療法士のセ ルフケアヨガ Ami
23	27	25	26	27	28	29
地藏盆 ☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:30-10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH○10:15-11:30 はじめてのヨガ Emma	●満月/☆10:30-11:45 はじめ てのヨガ YokoH	◆9:30-17:10 RYT200京都火曜 コース	◆9-16:40 RYT200滋賀水 曜/★19:30-20:45 キャンド ルリットヨガ Mika	☆8:45-10 アーサナ101 YokoH/☆10:30-11:45 呼吸 が深まるアロマヨガ Sachiko	●満月/7-8:50 プライマリーレッ ド Sachiko/○19:45-21 デトック スヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ○10-11:15 はじめてのヨガ Emma/ ★17-18:15 ハタヨガベーシック Sachiko
30	31					
☆7:30-8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:30-10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH○10:15-11:30 はじめてのヨガ Emma	☆10:30-11:45 はじめてのヨガ YokoH ★19:30-20:45 美姿勢ヨガ Haru					