

9月

2026

クラス料金：☆○★：ドロッパイン☆マスタークラス(70-80分)&ピラティス(60分)¥2,000/○レギュラークラス75分¥1800/★エントリークラス&マタニティ・産後クラス75分¥1,700/坐禅会・夜坐会(60分) ¥500/回数券: 10回券¥16,000 (有効期限 6ヶ月/産後&マタニティ券は1年有効 パートナー割-100円)/5回券 ¥9,000 (4ヶ月) /65歳以上割引回数券15,000円 (6ヶ月)

申込方法：レギュラークラスやクッキングクラス、ヨガイベントなどはスタジオHPからお申し込みください。

◆RYT200指導者養成講座、RYT300専門講座はスクールHPからお申し込みください →



スタジオHP



Official LINE



Instagram



スクールHP

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		◆9:30~17:10RYT200京都火曜コース//20-21 夜坐の会 西村恵学	◆9-16:40 RYT200滋賀水曜/	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/9:30~13:00 ヨーガ ニドラ指導者養成講座	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/10-11:15 産後ヨガ Mika/19:30~20:45 ハタヨガ チャリティークラス Sachiko	5-6:15 ほほえみ坐禅会 Egaku/ ○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/ ○10-11:15 はじめてのヨガ Emma/ 19:30~20:45 理学療法士のセルフケア ヨガ Ami
6	7	8	9	10	11	12
☆7:30~8:45 ハタヨガ 震災チャリティークラス Sachiko ☆9:30~10:45 季節の陰陽ヨガ YokoH/ ○10:15~11:30 はじめてのヨガ Emma	10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH/	◆9:30~17:10RYT200京都火曜コース/9:30~16:30 陰ヨガ指導者養成講座 Yoko	◆9-16:40 RYT200滋賀水曜/★19:30~20:45 キャンドルリットヨガ Mika	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/9:30~13:00 ヨーガ ニドラ指導者養成講座/ ★10:30~11:45 こころとからのいたわりヨガ Miki	●新月 7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/ ○10:11:15 はじめてのヨガ Emma/ ○19:45~21 季節の陰陽ヨガ in キャンドル Mayuki
13	14	15	16	17	18	19
☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ 9:30~15:30 ヒマラヤ伝統のヨーガワンデイリトリート『思考と感情を浄化する実践』ラビンドラ先生 & Yuko 先生	★19:30~20:45 美姿勢ヨガ Haru	◆79:30~17:10RYT200京都火曜コース/9:30~16:30 陰ヨガ指導者養成講座 Yoko/20-21 夜坐の会 西村恵学	◆9-16:40 RYT200滋賀水曜/	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/9:30~13:00 ヨーガ ニドラ指導者養成講座	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/10:30~11:45 産後ヨガ Sachiko/○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ 10-11:25 リラックスヨガ(85分) Keiko/19:30~20:45 理学療法士のセルフケアヨガ Ami
20	21	22	23	24	25	26
5-6:15 ほほえみ坐禅会 Egaku/ ☆7:30~8:45 朝ヨガ Sachiko/ ☆9:30~10:30 季節の陰陽ヨガ YokoH/ 13:30~16:00 理学療法士のアーサナを解剖『体幹を捻るアーサナを極める』	祝☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH/ 19:30~20:45 ハタヨガチャリティークラス Sachiko	祝お彼岸・休み	祝★19:30~20:45 キャンドルリットヨガ Mika	☆8:45~10 アーサナ101 YokoH/★10:30~11:45 こころとからのいたわりヨガ Miki	7-8:50 プライマリーレッド Sachiko/ ○19:45~21 デトックスヨガ in キャンドル Mayuki	○7-8:15 やさしいパワーヨガ Kaori/ ◆9-16:40 RYT200滋賀土曜コース/ ○10:0-11:15 はじめてのヨガ Emma ○19:45~21 季節の陰陽ヨガ in キャンドル Mayuki
27	28	29	30	1	2	3
●満月 ☆7:15~8:30 朝ヨガ Sachiko/ ◆9:30~17 RYT200滋賀隔週日曜コース/○10:15~11:30 はじめてのヨガ Emma	☆10:30~11:45 はじめてのヨガ YokoH ★19:30~20:45 美姿勢ヨガ Haru	◆9:30~17:10RYT200京都火曜コース/	◆9-16:40 RYT200滋賀水曜	8/16, 9/4, 9/6, 9/21 チャリティークラス、ぜひご参加ください。 アシュタンガヨガ神戸を通して、熊本の被災地で被災者さんたちのためにお弁当などをつくっておられる飲食店さんにお渡しします。		